

Памятка по эмолентам и очищающим средствам

При atopическом дерматите (АД) у ребёнка. Главное — наносить эмомент регулярно, в нужном объёме и на влажную кожу после душа. Конкретный бренд значения не имеет — выбирайте тот, что подходит ребёнку по запаху, переносимости и цене.

Эмоленты по формам выпуска

Марка	Линейка	Молочко / эмульсия / лосьон (лёгкая текстура, всё тело)	Крем (средняя текстура, лицо и тело)	Бальзам / насыщенный крем (плотная текстура, на сухие участки и при обострении)	Средство для купания (масло для ванны / синдет / гель)
Bioderma	Atoderm	Atoderm Молочко для тела	Atoderm Крем; Atoderm Intensif Gel-Crème	Atoderm Intensif Baume	Atoderm Очищающее масло; Atoderm Гель-душ
Avène	XeraCalm A.D; TriXera Nutrition; Cold Cream	XeraCalm A.D Липидовосполняющий молочко; TriXera Nutrition Молочко; Cold Cream Эмульсия для тела	XeraCalm A.D Липидовосполняющий крем; TriXera Nutrition Крем; Cold Cream Крем	XeraCalm A.D Бальзам Concentré (для пятен); Cold Cream Питательный бальзам	XeraCalm A.D Очищающее масло; TriXera Очищающее масло; Cold Cream Гель для душа
La Roche-Posay	Lipikar	Lipikar Lait Молочко для тела	Lipikar AP+M; Lipikar Eczema MED	Lipikar Baume AP+M; Lipikar Xerand (для рук)	Lipikar Syndet AP+; Lipikar Очищающее масло AP+
Mustela (для детей)	Stelatopia	Stelatopia Лосьон-эмульсия	Stelatopia Крем-эмульсия	Stelatopia Бальзам-эмульсия	Stelatopia Очищающий крем; Stelatopia Масло для ванны
A-Derma	Exomega Control	Exomega Control Молочко	Exomega Control Крем	Exomega Control Бальзам	Exomega Control Очищающее масло; Гель для душа
Topicrem	AD	Topicrem AD Молочко	—	Topicrem AD Восстанавливающий бальзам	Topicrem AD Гель для душа; Topicrem AD Очищающее масло
Uriage	Xémose	Xémose Молочко	Xémose Crème	Xémose Cerat (плотный)	Xémose Очищающее масло; Syndet (мягкое мыло)
Noreva	Xerodiane Plus	Xerodiane Plus Молочко	Xerodiane Plus Крем	Xerodiane Plus Бальзам	Xerodiane Plus Очищающее масло
CeraVe	Линейка для сухой и atopичной кожи	CeraVe Увлажняющий лосьон для сухой кожи	CeraVe Увлажняющий крем	CeraVe Бальзам для atopичной кожи	CeraVe Очищающий гель; Очищающая пенка
Эмолиум	Эмолиум; Эмолиум Триактивный	Эмолиум Эмульсия для тела	Эмолиум Крем; Триактивный крем	Эмолиум Специальный крем (при обострении)	Эмолиум Эмульсия для купания; Триактивная эмульсия
Локобейз	Локобейз	—	Локобейз Рипеа	Локобейз Липокрем (очень плотный)	—

Как правильно наносить эмомент:

- На **влажную кожу** — в первые 3 минуты после душа или ванны.
- По ходу роста волосяного покрова, **не втирать** с нажимом.
- 2-4 раза в день **на всю поверхность тела**, не только на сухие участки.
- Перед нанесением — **помыть руки с мылом**.
- Не использовать просроченный продукт; вскрытую упаковку — по сроку на этикетке (обычно 6-12 мес).

Сколько нужно в неделю:

- **Грудничок:** 100-150 мл.
- **Дошкольник:** 150-250 мл.
- **Школьник:** 250-400 мл.
- **При обострении:** до 500 мл.
- Если уходит меньше — наносится недостаточно.

Какую форму выбрать:

Молочко / эмульсия / лосьон — для повседневного нанесения на всё тело, особенно в тёплое время года. Быстро впитывается, удобно мазать большие площади. · **Крем** — универсальная форма, для лица, рук, тела, при умеренной сухости. · **Бальзам / насыщенный крем** — на самые сухие участки, при обострении, в холодное время года, на трещины, для лица в мороз. Плотная жирная текстура. · **Средство для купания** — масло или мягкий синдет вместо обычного мыла/геля. Не сушит кожу, формирует защитную плёнку, облегчает зуд. Использовать ежедневно при купании.

Что важно понимать: марка эмолента — **не магия**. Любой эмомент из этой таблицы работает. Главное — **наносить ежедневно, в нужном объёме, на влажную кожу**. Если ребёнок раздражается на конкретное средство по запаху или ощущениям — пробуйте другое из таблицы. Если есть высыпания на конкретный эмомент (покраснение, зуд после нанесения) — отменить и обсудить с врачом.